



DĖKOJAME VALSTYBINIAM VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDUI, Finansuojančiam STEP tėvų grupės

2018 m. gruodžio – 2019 m. vasario mėn. Pasvalio Petro Vileišio gimnazijoje vyko tėvų grupės pagal STEP 12-17 programą, skirtą paauglių tėvams.

12 dalyvių (tėvelių/mamyčių) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokėdami dalyvio mokesčio, kadangi Pasvalio Petro Vileišio gimnazija yra PAKA projekto „STEP efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupės – šeimų psichologiniam atsparumui didinti“ partneris. Šių tėvų grupių veiklos **finansuojamos Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis**.

Projektu siekiama stiprinti efektyvios ir atsakingos tėvystės įgūdžius bei drąsinti juos naudoti abipuse pagarba pagrįstus vaiko ugdymo metodus, skiriant ypatingą dėmesį mažesniuose miesteliuose ar didesnių miestų pakraščiuose gyvenantiems tėvams, kūdikio besilaukiančioms šeimoms (mamoms ir jų partneriams/ tėčiams).

Valstybiniam visuomenės sveikatos stiprinimo fondui finansuojant projektą, 125 dalyviai (tėčiai/mamos) galėjo dalyvauti efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupėse nemokant dalyvio mokesčio. Dėkojame projektą įgyvendinusiems PAKA partneriams, įvairių Lietuvos miestų ir miestelių ugdymo įstaigoms, bendruomenėms, švietimo pagalbos tarnyboms: Asociacija Riešės bendruomenė, Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnyba, Kartu saldu, Marijampolės sav. Ryto pagrindinė mokykla, Žaslių pagrindinė mokykla, Utenos Aukštakalnio pradinė mokykla, Šlienavos pagrindinė mokykla, Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla, Vilniaus Barboros Radvilaitės progimnazija, Pasvalio Petro Vileišio gimnazija, Utenos Dauniškio gimnazija, Jonučių progimnazija. Nuoširdžiai dėkojame šių įstaigų vadovams, sudariusiems galimybę dalyviams (tėčiai/mamos) atvykti į užsiėmimus bei reikšmingai prisidėjusiems prie atsakingos ir pozityvios tėvystės idėjų, metodų sklaidos šviečiant ir ugdant tėvus.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę paauglio raidą, tinkamą ir netinkamą paauglių elgesį bei jį lemiančias priežastis, atsakingos ir efektyvios tėvystės įgūdžius: demokratišką auklėjimo ir bendravimo su paaugliu būdą, efektyvius problemų sprendimo metodus, alternatyvų paiešką, tinkamą savęs ir paauglio drąsinimą, „Aš kalbą“ ir kt. bei įgytas žinias išbandė praktiškai.

Kelių dalyvių atsiliepimai:

- *Padėjo daugiau suprasti paauglių problemas, sprendimo būdus.*
- *Tai buvo labai pamokantys užsiėmimai, kurie padėjo suartėti su sūnumi.*
- *Dabar lengviau kalbėti, bendrauti su vaiku. Išmokau taikyti „Aš kalbą“. Pritaikau pasekmes, leidžiu jam pačiam rinktis.*
- *Naudinga ir įdomu. Gera pabendrauti su kitais tėveliais, o išklausius jų patirtį, kai ką pritaikyti ir savo bendravime su vaiku.*
- *Didesnį pasitikėjimą savimi, pasidalinimą kitų problemomis ir kaip kitos mamos jas sprendžia.*

2019 m. kovo – 2019 m. gegužės mėn. bus tęsiamas projekto veiklos. Daugiau informacijos:

<http://www.stepgrupes.lt/>

STEP programos vadovė Jolita Stipiniene